

פיין וועלי ריהעב – בעסטער וועג אייך צו שטעלן אויף די אייגענע פיס

"געבענטשט זענען די הענט וואָס טוען זיך אליין," איז אַ באַקאַנטע לאַזונג וואָס יעדער וואָס איז נאָר אַמאָל געווען אָנגעוויזן אויף די הילף פון אַנדערע וועט באַשטעטיגן. זעלבסטשטענדיקייט איז פון די וויכטיגסטע באַגערן און שטרעבונגען פון אַ מענטש, ווייל דאָס איז אַ לעבנס וויכטיגער געברויך, ווייל אין דעם איז תלוי דעם לעבנס-קוואַליטעט פון יעדן מענטש. אל תשליכנו לעת זקנה ככלות כוחנו אל תעזבנו איז אַ תפלה וואָס האָט שוין איינגעזאַפט טייכן אידישע טרערן. אין פיין וועלי אַרבעט מען מיט די בעסטע מעטאָדן, ערפאַרענסטע טעראַפּיסטן, און געלונגענסטע אויסשטאַטונגען און געצייגן, צו דערגרייכן דעם שטרעבן, צו העלפן די מיטגלידער ווערן זעלבסטשטענדיג, קענען אַהיים גיין און פירן אַן אייגענע ווירטשאַפט, אָן זיין אָנגעוויזן אין די הילף פון אַנדערע.

ביי אַ באַזוך אינעם טעראַפּי פּלאַץ פון פיין וועלי, וואָס איז אויסגעשטאַט מיט אַ רייע ספּעציעלע געצייגן און צוגעהערן דורכצופירן די בעסטע טעראַפּיס, איז דער שרייבער פון די שורות אַנטציקט געוואָרן פון די איבערגעגעבענע שטאַב און זייער געטרייער, געלונגענער צוגאַנג צו די טעראַפּי פּראָצעדורן. אין אַ שמועס מיט די פיזיקעל און אַקופעשאַנעל טעראַפּי פירער, האָבן זיי אונז אָנגעוויזן זייערע מיטלען און סטראַטעגיעס צו פאַרזיכערן אַז יעדער באַטייליגטער ערהוילט זיך צו די פולקאָמע כוחות, אָדער צו די מאַקסימום זעלבטשטענדיקייט וואָס איז שייך לויטן באַטרעפּנד'ס מצב.

אויסער די פאַרשידענע באָרדס, בעטן, מאַשינען און אַ רייע צוגעהערן וועלכע ווערן גענוצט צו העלפן מענטשן זיך אויסצולערנען צו האַלטן דעם באַלאַנס און צוריקבאַקומען אַלע פיזישע כוחות, איז די טעראַפּי צימער אויסגעשטאַט ווי אַ פולקאָמע דירה, מיט אַ קיך, אַ רעפּרידזשערטער, גאַז רענטש, מייקראָוועיוו, אויבערשטע און אונטערשטע קאַבינעטס, סינק, און אַנדערע קיך צוגעהערן. אין אַ צווייטן ווינקל האָבן מיר באַמערקט אַ וואַנע, אַ שויער און אַלע געווענליכע איינרישונגען וואָס געפינט זיך אין אַ געווענליכע שטוב.

צו אונזער וואונדער פאָרוואָס עס פעלט אויס אַ קיך אין אַ טעראָפי צימער, האָבן אונז די טעראָפיסטן געגעבן אַ לענגערע ערקלערונג אויף זייער אויפגאַבע און זייערע מעטאָדן. די אויפגאַבע פון די טעראָפי גרופע ענדיגט זיך נישט ביי צוריקקערן די פיזישע כוחות און מעגליכקייטן פון די קליענטן, ווי צוריקשטעלן דעם באַלאַנץ, צוריקגעווינען די באַוועגונגען וואו עס איז מעגליך א.ד.ג. – זיי רוען נישט ביז זיי פאַרזיכערן אַז דער באַטרעפנדער איז גרייט אין פראַקטישן זיין צו פירן אַ זעלבסטשטענדיג לעבן, און אַליין דורכפירן די שטוב ווירטשאַפט און שטוב אויפגאַבעס, ווי אויך אַלע פערזענליכע געברויכן, צו יענעם'ס מאַקסימום מעגליכקייטן. אַלס איינע פון די מיטלען צו דערגרייכן דעם ציל, זענען זיי אויסגעשטאַט מיט אַ קיך, דורך וואָס די טעראָפי געניסער פראַקטיצירן און מאַכן זיכער אַז זיי קענען אַליין טאָן די פאַרשידענע קיך אַרבעט, נוצן די קיך אינסטאַלאַציעס א.ד.ג.

ווען עס שטעלט זיך אַרויס אַז איינער קען נישט ווייטער נוצן די קיך ווי פריער – צום ביישפּיל מען זעט אַז דער באַטרעפנדער קען נישט אַזוי לייכט דערגרייכן צו די אויבערשטע קאַבינעטס – וועלן די טעראָפיסטן אויסאַרבעטן אַ וועג ווי אַזוי איבערצוקומען די באַגרעניצונג. אין דעם דערמאָנטן ביישפּיל, איז דאָס אַ ספּעציעלע שטעקן וואָס העלפט דערגרייכן אויבען און אַרויסנעמען וואָס מען דאַרף, און די טעראָפיסטן וועלן אויסלערנען דעם מיטגליד ווי אַזוי עס צו נוצן. דאָס זעלבע לערנט מען אויס די באַטרעפנדע פאַרשידענע וועגן און צוגעהערן וואָס מ'קען נוצן זיך אַליין אָפּצובאָדן און זיך אַליין באַהאַנדלען.

די טעראָפיסטן האָבן אונז אויך געוויזן איינפאַכע געצייגן וועלכע קענען פאַרלייכטערן זיך אָנצוטאָן די שייך – ווי אַ לאַנגע שייך האָרן, אָדער אַן אַנדערע איינפאַכע געצייג וואָס איז אויסגעשטעלט מ'זאָל זיך אַליין אָנטאָן די זאָקן. דאָס זעלבע האָבן זיי ספּעציעלע מיטלען צו העלפן מענטשן וועלכע זענען ח"ו פאַראַליזירט אויף איין זייט אָדער אויף געוויסע גלידער, צו קענען ווייטער פירן אַ זעלבסטשטענדיגע ווירטשאַפט מיט די פונקציאָנירנדע גלידער, און צומאָל מיט די הילף פון געוויסע איינפאַכע געצייגן וועלכע קענען זיי זיין גאָר ביייהילפיג.

פיין וועלי האָט אַן אויסערגעווענליכע שטאַב פאַר פיזיקעל, אַקופעישאַנעל און ספיעטש טעראַפּי. אויסער וואָס זיי קומען פון די בעסטע טעראַפּי פלעצער, זענען העכסט ערפאַרן און איבערגעגעבן, איז זייער געטריישיאָפּט אויך אויסערגעווענליך. זיי אַרבעטן אויפצוקומען מיט די געאייגנטע מעטאָדן ווי אַזוי אַרויסצוהעלפן יעדן יחיד אויסצונוצן די מאַקסימום מעגליכקייטן און נישט צו ווערן אָנגעוויזן אין אַנדערע. זיי אַרבעטן אויך מיט אַן אויסערגעווענליכן געדולד, רואיגקייט און געפיל – וואָס איז העכסט וויכטיג אין די טעראַפּיס, צו ברענגן די מיטגלידער מיטצואַרבעטן.

רואיגע טעראַפּיסטן איז אַ קריטיש וויכטיגער שליסל צו געווינען די מיטגלידער'ס קאָאָפּעראַציע, און אויסצואוואַרטן ביז די באַטרעפנדע לערנען זיך מיטצוהאַלטן די טעראַפּיס. אין פיין וועלי ווייסט מען דעם כלל, און די טעראַפּיסטן אַרבעטן מיט אויסערגעווענליכע געדולד, וואָס ברענגט די בעסטע רעזולטאַטן. די מיטגלידער אַרבעטן מער מיט און קומען שנעלער צוריק צו די זעלבסטשטענדיגע כוחות. די געטרייע אַרבעט איז איינע פון די שרופן וואָס פירט אַז אַסאך פון די פיין וועלי קליענטן גייען אַהיים מיט די פולקאָמע כוחות אַסאך פריער ווי עס איז געווען מתחלה פאַרגעשריבן דורך זייער דאָקטאָר אָדער שפיטאַל.

דאָס פאַרקורצען די צייט ווי לאַנג מ'איז אויף טעראַפּי איז בלויז אַ זייטיגער פאַרדינסט, וואָס איז בלאָס קעגן די לעבנסלענגליכע בענעפיטן פון די טעראַפּיס וואָס פיין וועלי שטעלט צו, מיט געטריישיאָפּט און איבערגעגעבנקייט.

פיין וועלי'ס זיכער מאַכן אַז די פאַציענטן זענען גרייט זיך אַליין צו באַדינען, קענען מאַכן דעם קריטישן דיפערענץ אינעם ווייטערדיגן לעבן פון אַ סטראָוק, האַרץ אַטאַקע געליטענער, אָדער ביי אַ מיטגליד וועלכער האַלט נאָך אַ היפּ אָדער קני רעפּלעיסמענט, צי ביי איינעם וואָס האַלט חלילה נאָך אַן עקסידענט. די טעראַפּיס קענען אַנטשיידן אַז מ'זאָל ווייטער זיין זעלבסטשטענדיג און אַליין פירן דאָס לעבן, און מ'זאָל נישט ווערן אָנגעוויזן אויף די באַדינונגען און חסדים פון אַנדערע – וואָס קיינער וואונטש זיך נישט.

אויב מיינט איר אַז די באַדינונגען פון פיין וועלי שטעלן זיך נישט אָפּ ביים פאַרקניג לאַט אַרויסצופאַרן פון דעם צענטער, האָט איר אַ גרייז. פיין וועלי זאָרגט זיך אויך צו פאַרזיכערן אַז דעם פאַציענט'ס היים איז גרייט ער זאָל קענען פירן אַן אייגענע ווירטשאַפט, ווייל דאָס איז דאָך דער הויפט ציל פונעם צענטער, אַז די מיטגלידער זאָל קענען וואָס פריער אַהיימגיין זעלבסשטענדיג, און ווען זיי גייען אַהיים זאָלן זיי זיך קענען אַליין באַדינען און נישט זיין אָנגעוויזן אין הילף פון אַנדערע. צו דערגרייכן דעם תכלית דאָרף מען פאַרזיכערן אַז דעם פאַציענט'ס היים איז גוט צוגערישט פאַר דעם באַטרעפנדן'ס געברויכן.

צומאָל ווערט דער מיטגליד אַרויסגעשריבן ווען ער איז שוין פולקאָם צוריק צו די כוחות – וואָס איז אָפט דער פאַל ביי מענטשן וועלכע זענען אַריבער אַ פּראָצעדור – וואָס דאָן קען מען יענעם רואיג אַהיים שיקן.

אַבער אין אַנדערע פעלער, איידער דער באַטרעפנדער ווערט אַרויסגעשריבן, זעצט זיך די סאָשעל סערוויס דירעקטאָרין אַראָפּ מיט יענעם און די משפּחה, איבערצושמועסן ווי אַזוי די היים איז אויסגעשטעלט, צו דערגיין צי עס איז געאייגנט פאַרן מיטגליד לויט זיינע דעמאָלטיגע כוחות, און אויב נישט וואָס פאַר אַ ענדערונגען קען מען מאַכן עס זאָל אַקאָדאַמירן יענעם'ס ספּעציעלע געברויכן.

ווען עס האַנדעלט זיך פון איינעם וועמען עס קומט אָן שווער צו גיין שטיגן, וועט זיך די סאָשעל סערוויס דירעקטאָרין אינטרעסירן צי מ'דאָרף גיין טרעפּ, צי די דירה איז אָן "אַפּ-ענד-דאָן". אויב יאָ, וועט מען רעקאָמענדירן צוזאַמענצוברענגן די קאָך, שלאָף צימער, און אַנדערע וויכטיגע שטובער אין איין שטאָק, צו פאַרזיכערן אַז דער פאַציענט וועט זיך קענען באַגיין אָן הילף, און מ'וועט באַהאַנדלען אַנדערע מעגליכקייטן ווי אַזוי צו פאַרלייכטערן דאָס אַרומגיין אין שטוב, אָדער דאָס אַריינגיין אין אָדער אַרויסגיין פון די דירה.

ווען ס'האַנדעלט זיך פון אַ פאַציענט וועמען עס איז שווער צו גרייכן הויכע ערטער, וועט מען באַטראַכטן ווי אַזוי צו מאַכן נידריגער פאַרשידענע וויכטיגע זאַכן. אין פאַל וואָס עס קומט יענעם

שווער אן דאָס גיין, אָדער ער האָט אַ האַקעלן באַלאַנץ, וועט מען אָנווייזן וואו צו אינסטאַלירן
"רעילינגס", אין באַדע צימער, וואַנע, א.ד.ג., כדי צו פאַרזיכערן קעגן אומפּאַלן.

מאַכט זיך אַמאָל וואָס די איש איז בלויז צו טרעפן אַ באַקוועמערן וועג פאַר אַן אָפּיס אַרבעטער
וואָס די הענט איז אים שוואַכער און ער דאַרף הילף צו קענען קלאַפן אויפן קאָמפּיוטער קי-באָרד.
אין אַזאַ פּאַל איז אויך דאָ פאַרשידענע עצות, ווי צושטעלן אַ ספּעציעל געאייגנטע אונטערליינער
פאַרן אָרעם פאַרענט פון די אַרבעט-טיש, אונטערצוהאַלטן די הענט און פאַרזיכערן אַז מ'קען
ווייטער אָנגיין מיט די אַרבעט אומגעשטערט. אפילו מיט אַזאַ באַשלוס וועט די פיין וועלי שטאַב
אַרויסהעלפן, צו פאַרזיכערן אַז יענער ווערט נישט געשטערט פון די אַרבעט, נאָר גייט ווייטער אָן
מיטן געהעריגן לעבן.

אין די אַלע באַשלוסן וועלן פאַרשטענדליך אַנטייל נעמען די טעראַפיסטן, וועלכע זענען אין די
בעסטע און ערפאַרנסטע פּאַזיציע צו ראָטן וואָס עס קען זיין בייהילפיג דעם מיטגליד צו בלייבן
פולקאָם אַקטיוו און זעלבסטשטענדיג. אינאיינעם פאַסט מען דעם בעסטן באַשלוס לטובת די
קליענטן, צו קענען בלייבן אינדערהיים – און פיל מאָל אין די אַרבעט – און אַליין פירן די אייגענע
ווירטשאַפּט.