

פיין וועלי ריהעב – זאפארטיגע ריהעב צוריקצוברענגן צו די פולקאמע כוחות

"צייט איז געזונט", איז אַ כלל וואָס מיר האָבן זיך געלערנט אַריינקומענדיג אינעם הערליכן פיין וועלי ריהעב צענטער – בשכינות פון שיכון סקווירא. דאָרט ווייסט מען אַז עס איז נישטאָ אַזאַ זאך ווי פאַרלירן צייט, ווען עס קומט צו צושטעלן פאַר די מיטגלידער טעראָפי זיי צוריק צו שטעלן צו די כוחות – ווייל געווינען צייט, באַדייט בעז"ה געווינען געזונט, זעלבסשטענדיקייט און כוחות.

איר – חשוב'ע ליינער - זענט געוויס באַקאַנט מיטן כלל "צייט איז געלט". עס איז אַ באַוואוסט שפּרוך-וואָרט. אייגענטליך האָבן מיר אַ מקור אין חז"ל אַז צייט איז פיל אַ טייערער אַרטיקל ווי געלט. די חכמים לערנען אונז: אדם דואג על איבוד דמיו ואינו דואג על איבוד דמיו, דמיו אינעם עוזרים, ימיו אינעם חוזרים. אַנדערש ווי געלט, איז צייט און טעג אַ זאך וואָס מ'קען נישט צוריק באַקומען, אַ טאָג וואָס גייט פאַרביי, איז אַ פאַרגאַנגענהייט וואָס וועט זיך מער נישט צוריקקערן. די וואָס דאַרפן צוקומען צו טעראָפי ווערן געוואויר און איבערצייגן זיך פערזענליך אַז צייט האָט אַ פיל העכערע ווערט ווי געלט. עס קען שפילן די ראָלע אין צוריקקומען צו די פיזישע מעגליכקייטן און בלייבן אַן אַקטיווער מענטש אויף אַ גאַנץ לעבן.

רעדנדיג מיט אַ יונגערמאַן וואָס האָט זיך געשפּאַלטן די פלייצע, האָט ער אונז געזאָגט אַז דער דאָקטאָר האָט אים באַפוילן אַז ער זאָל זיך היטן פון לאָזן דעם אַקסל רוען. אפילו עס קומט אים אַן שווער צו באַוועגן די האַנט אויף די זייט פון די געשעדיגטע פלייצע, האָט אים דער דאָקטאָר באַפוילן אַז ער זאָל זיך אַנשטרענגן עס זאָל בלייבן אַקטיוו, ווייל דאָס זיין אומבאַוועגליך קען נאָכדעם חלילה שטאַרק פאַרשווערן די רעהעביליטאַציע, און עס קען חלילה אָפּשוואַכן די שאַנסן פון צוריקגעווינען די פולקאמע כוחות און פיזישע מעגליכקייטן ווי פריער.

מען דאַרף נישט זיין קיין גרויסער מבין צו וויסן די וויכטיקייט פון שנעלע טעראָפי. עס איז וואויל באַקאַנט ווי שעדליך און וואָס פאַר אַ שווערע קאָנסעקווענצן עס קען האָבן דאָס נישט זיין אַקטיוו. עס איז העכסט וויכטיג אַז די וואָס גייען דורך אַ מעדיצינישע פראָצעדור אָדער האָבן געליטן אַ

קרענק חלילה, זאלן וואָס פריער זיך אָנהייבן ערהוילן און זיך לערנען צו ווערן אַקטיוו, כדי זייערע גלידער זאל חלילה נישט בלייבן פאַראַליזירט און שווער זיך צו באַוועגן.

עס איז לעצטנס ערשינען אַ שטוינענדע שטודיע, וואָס צייגט אַז סטראָוק פאַציענטן וועלכע גייען דורך טעראַפּי אין פינף טעג נאָך די סטראָוק זענען פיל מער אויסגעשטעלט זיך צו ערהוילן, קעגן די וואָס הייבן ערשט אַן טעראַפּי אַ חודש נאָכן ליידן די סטראָוק. די וואָס האָבן אָנגעהויבן טעראַפּי צוויי וואָכן נאָך די סטראָוקס, האָבן אויך זיך פיל בעסער ערהוילט ווי די וואָס האָבן אנגעהויבן דרייסיג שפּעטער. דאָך איז זייער ערהוילונג געווען שוואַכער ווי די וואָס האָבן אָנגעהויבן טעראַפּי איידער עס איז אַריבער אַ וואָך זינט די סטראָוק.

עם.אַר.איי. טעסטס צייגן אַז געוויסע ראַיאָנען אינעם מח, ערהוילן זיך בלויז אין די פריע טעג נאָך די סטראָוקס. דאָס באַדייט אַז עס איז קריטיש וויכטיג אָנצוהייבן וואָס פריער די טעראַפּי, ווייל וואָס שנעלער מען אַרבעט אויף טעראַפּי, איז דאָ אַ בעסערער שאַנס אַז די שאַדנס וואָס דער מח האָט געליטן זאל זיך פאַררעכטן. "די שטודיעס שטרייכן אונטער די וויכטיקייט פון פריע רעהיביליטאַציע פאַר אַ גוטן אַרויסקום," שרייבן די שטודיע אָנפירער אינעם זשורנאַל פון די אַמעריקאַנער סטראָוק אַסאָסיאַציע.

אין פיין וועלי זענען ריהעב געניסער פאַרזיכערט אַז מען פאַרלירט נישט קיין צייט און זיי וועלן באַקומען די טעראַפּי די שנעלסטע און פריעסטע וואָס עס איז נאָר מעגליך.

עס נעמט נישט קיין טאָג פון ווען אַ נייער מיטגליד קומט אַריין אין פיין וועלי, ביז מען באַשטימט אַ טעראַפּי סטראַטעגיע אַז דער באַטרעפנדער זאל וואָס שנעלער קענען פאַרלאָזן דעם אָרט, זייענדיג צוריק ביי די כוחות, און אומשטאַנד אַליין זיך צו באַדינען. אין פיין וועלי מאַכט מען זיכער אַז ניי-אַריינגעקומענע מיטגלידער זאל נישט ליגן עטליכע טעג פריי, כדי די ערהוילונג פראָצעדור זאל זיין וואָס ווירקזאַמער, און עס זאל גיין וואָס לייכטער און שנעלער.

טראָץ וואָס די סטעיט פאַרשריפטן געבן צייט פון 48 ביז 72 שטונדען אונטערצוזוכן די אַרײַנקומענדע מיטגלידער, זאָגט דער פיין וועלי מעדיצינישער דירעקטאָר אַז זײ פאַרשפּילן נישט קיין טייערע, קריטישע צייט, וואָס קען מאַכן אַ געוואָלדיגן אונטערשיד אין די מיטגלידער'ס ערהוילונג. די פריעסטע וואָס נאָר מעגליך נעמט מען זיך צו די אַרבעט.

ווען אַ נייער מיטגליד קומט אָן אין פיין וועלי דורכצוגיין ריהעב, וועלן דער הויפט דאָקטאָר שאַרמאַ און די נירסעס איבערקוקן זיין געזונטהייט מצב. דער דאָקטאָר, אינאיינעם מיט די סאָשעל סערוויסעס – וועלכע וועלן שוין האַלטן נאָכן דורכשמועסן מיטן באַטרעפּנדן און זיין פאַמיליע זיינע געברויכן און כוחות, און די טעראַפי אָפּטיילונג באַשטימען זאָפּאַרט אַ פּלאַן ווי אַזוי צוצושטעלן די בעסטע טעראַפיס און באַדינונגען כּד דער באַטרעפּנדער זאָל וואָס שנעלער זיין גרייט זיך צוריקצוקערן צו די אייגענע שטוב, און קענען דורכפירן די אייגענע ווירטשאַפט.

זאָפּאַרטיגע טעראַפי איז בלויז איינע פון די הינזיכטן און די פרטים וואו עס שטעלט זיך אַרויס פיין וועלי'ס געטרייע אַרבעט צו פאַרזיכערן אַז די מיטגלידער געניסן פון די בעסטע טעראַפי וואָס עס איז נאָר שייך. דאָס איז נאָך אַ שרופּל – אין צוגאָב צו די נאָכאָנאַנדע טעראַפי זיבן טעג אַ וואָך; צוטיילן די טעראַפיס אין באַזונדערע סעסיעס צו פאַרלייכטערן עס מיטצוהאַלטן; און דאָס וואָס די גאַנצע שטאַב אַרבעט מיט און פאַרזיכערט אַז די מיטגלידער זענען אַקטיוו און פּראַקטיצירן זייערע טעראַפיס אפילו ווען זיי זענען נישט אינעם טעראַפי צימער - וואָס מאַכט פיין וועלי'ס טעראַפי אַלס אויסערגעווענליך און דעם בעסטן אָרט פאַר אַ שנעלע און ווירקזאַמע ערהוילונג.

אַדאַנק די בעסטע טעראַפי מיטלען, פאַרזיכערט מען אַז די מיטגלידער זאָלן וואָס שנעלער שטיין אויף די אייגענע פּיס, פונקציאָנירן מיט די פולקאַמע כוחות, און זיין גרייט צו פירן אַ זעלבסטשטעניג אַקטיוו לעבן, ווי אַזוי זיי וואונטשן זיך און אויף וואָס זיי האָפּן.